

ГЕОЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ В ИЗУЧЕНИИ ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА ТЕРРИТОРИИ

Безуглова Марина Сергеевна, кандидат географических наук, доцент

Астраханский государственный университет
41400, Российская Федерация, г. Астрахань, пл. Шаумяна 1
E-mail: marinadenis@ya.ru

Шарова Ирина Сергеевна, кандидат географических наук, доцент

Астраханский государственный университет
41400, Российская Федерация, г. Астрахань, пл. Шаумяна 1
E-mail: kerina-best@mail.ru

Сулейманов Артем Рамисович, аспирант

Астраханский государственный университет
41400, Российская Федерация, г. Астрахань, пл. Шаумяна 1
E-mail: marinadenis@ya.ru

Комплексная геоэкологическая оценка природного рекреационного потенциала территории является научной основой всех программ развития туризма и рекреации. Многолетнее бесконтрольное рекреационное освоение территории Астраханской области привело к заметным изменениям в природной среде: вытаптыванию травяно-кустарничкового покрова, уменьшению древостоя в пределах зон отдыха, активизации эрозионных процессов, уменьшению рыбных запасов и т.п. В статье рассматриваются основные геоэкологические подходы в изучении туристско-рекреационного потенциала территории на примере Астраханской области. Оценка данного потенциала должна сопровождаться определением допустимых рекреационных нагрузок на ПТК и их рекреационной емкости. Это является необходимым условием рационального использования природных ресурсов в рекреационных целях. Развитие туризма не может не иметь экологической направленности. Следует предусматривать не только восстановление духовных и физических сил человека, но и экологическое просвещение, повышение культуры взаимоотношений с природой, выработку этических норм поведения в природной среде. Благоустройство рекреационной территории должно включать индивидуальный подход и отвечать следующим требованиям: долговечность, гармоничность с окружающим ландшафтом, удобство для посетителей, относительная дешевизна предоставляемых услуг. В статье выяснены особенности геоэкологической оценки условий рекреационной деятельности в Астраханской области. Значительное внимание уделяется характеру и степени хозяйственной освоенности территории и ее общему экологическому состоянию.

Ключевые слова: геоэкологическая оценка, природно-экологическая характеристика, туризм, рекреация, туристско-рекреационный потенциал

**GEOECOLOGICAL APPROACH TO THE STUDY OF TOURIST
AND RECREATION POTENTIAL OF THE TERRITORY**

Bezuglova Marina S.

C.Sc. in Geography, Associate professor
Astrakhan State University
1 Shaumyan sq., Astrakhan, 414000, Russian Federation
E-mail: marinadenis@ya.ru

Sharova Irina S.

C.Sc. in Geography, Associate professor
Astrakhan State University
1 Shaumyan sq., Astrakhan, 414000, Russian Federation
E-mail: kerina-best@mail.ru

Suleymanov Artem R.

Post-graduate student
1 Shaumyan sq., Astrakhan, 414000, Russian Federation
E-mail: marinadenis@ya.ru

Integrated geoecological assessment of natural recreational potential of the area is the scientific basis of all development programs, tourism and recreation. Perennial uncontrolled recreational development in the Astrakhan region has led to significant changes in the natural environment: the trampled grass and shrub cover, reduce the stand within the recreation areas, increased erosion, reduced fish stocks, etc. The paper examines the main approaches to the study of geo-ecological tourism potential of the area, on the example of the Astrakhan region. Assessment of environmental and recreational potential must be accompanied by a definition of allowable recreational pressure on the PTC and their recreational vessel. This is a necessary condition for sustainable use of natural resources for recreational purposes. In general, the development of ecological tourism should be directed laziness, that is, to include not only the restoration of physical and spiritual powers of man, and environmental education, improve the culture of the relationship with nature, the ethical standards of behavior in the natural environment. Accomplishment of recreational area must wear Institute individual approach and meet the following requirements: longevity, harmony with the surrounding landscape, convenience for users, the relative low cost of the services provided. The article features geo-environmental evaluation clarified the conditions of recreational activities in the Astrakhan region. Considerable attention is paid to the nature and degree of economic development of the territory of the general ecological situation.

Keywords: geoecological estimation, natural-ecological characteristic, tourism, recreation, tourist-recreational potential

Проблемы рекреационного использования природных ресурсов тесно связаны с геоэкологическими исследованиями. В их основу положено изучение современного состояния окружающей среды и оценка её изменений под влиянием хозяйственной, в том числе рекреационной деятельности.

Многолетнее бесконтрольное рекреационное освоение территории Астраханской области привело к заметным изменениям в природной среде наблюдается вытаптывание травяно-кустарничкового покрова, уменьшение древостоя в пределах зон отдыха, активизация эрозионных процессов и уменьшение рыбных запасов. Если учесть популярность Нижнего Поволжья как зоны неорганизованной рекреации, можно прогнозировать дальнейший рост рекреационных нагрузок на природные комплексы этой территории. Неуправляемый рост

использования рекреантами природных ресурсов может отрицательно сказаться на тех благоприятных условиях, которые ежегодно привлекают на Нижнюю Волгу тысячи отдыхающих. Представляется необходимым и своевременным геоэкологическое изучение состояния рекреационно значимых территорий Астраханской области и определение приоритетных направлений развития рекреационной деятельности в этом регионе.

Разработкой теоретических и методологических положений геоэкологических исследований занимались В.С. Преображенский, Ю.А. Веденин, Л.И. Мухина, Б.И. Кочуров и др. Рекреационный потенциал территории понимается как совокупность природных, инженерно-технических и культурно-исторических объектов, веществ и условий, приуроченных к данной территории. В совокупности они определяют пригодность территории для развития различных видов туризма, создают возможность для разнообразных рекреационных занятий, лечения и оздоровления. В организации отдыха природные факторы выступают и как условия, и как его ресурсы. Характеристика рекреационных ресурсов включает в себя данные о качестве природных условий, о площади (или об объеме), которую эти качества характеризуют и о длительности периода, в течение которого эти качества проявляются.

Существует группа естественных ресурсов, которые не принимают непосредственного участия в рекреационном процессе, а обеспечивают нормальное функционирование учреждений отдыха (площади для строительства). Таким образом, под природными рекреационными ресурсами следует понимать природные и природно-технические геосистемы и явления природы (включая ее территориальное разнообразие), которые обладают комфортными свойствами для рекреационной деятельности и могут быть использованы для организации отдыха и оздоровления определенного контингента людей в течение некоторого времени.

При изучении природных условий рекреационных комплексов предусматриваются исследования отдельных компонентов и комплексная природно-рекреационная характеристика. Операционными единицами рекреационной оценки могут быть как природные системы в их естественных границах, так и территориальные административные образования. В рекреационном районировании, проведенном Б.Н. Лихановым, В.С. Преображенским, Н.М. Ступиной, Ю.А. Ведениным и другими, Астраханская область вошла в состав Волжского рекреационного района, имеющего туристско-экскурсионную и лечебно-оздоровительную специализацию.

Комплексное исследование геоэкологических условий, включающих природные, социально-экономические и историко-культурные условия рекреационной деятельности, – обязательный элемент формирования хозяйственной специализации любой территории.

Развитие рекреационной деятельности на территории Астраханской области соотносится с комплексом геоэкологических условий и социальную обусловленность. Несмотря на многолетнюю историю развития, рекреация носит здесь неконтролируемый самодеятельный характер. С целью изучения социальных характеристик отдыхающих, их рекреационных потребностей, требований к природной среде и пространственного распределения мест отдыха целесообразно исследовать вопрос избирательности отдыхающих к ПТК и провести социологический опрос в местах отдыха.

Важнейшим объектом геоэкологической оценки территории выступает эколого-рекреационный потенциал, т.е. определенный набор природных условий

и ресурсов, благоприятно воздействующих на физическое и психическое состояние человека. Рекреация – это деятельность человека, направленная на восстановление его физического и духовного здоровья в процессе отдыха и занятий туризмом. Определяющая роль в эффективности решения данной задачи принадлежит эколого-рекреационному потенциалу территорий проведения отдыха. Экологическая составляющая указанного потенциала выражается, прежде всего, в тех его свойствах и условиях, которые оказывают непосредственное влияние на ощущения и состояние здоровья человека, обозначая степень благоприятности природных условий для рекреации. Экологический потенциал может оказывать как позитивное, так и негативное влияние на отдых людей. Непосредственно влияют на комфортность условий отдыха и на состояние здоровья человека многие особенности климата (температурный режим, скорость ветра и др.), температура поверхностных вод, наличие кровососущих насекомых, многие стихийные природные явления, техногенное загрязнение и др. Для летней рекреации в Астраханской области создают дискомфорт пыльные бури и другие природные факторы. В их ряду – половодье в Волго-Ахтубинской пойме и дельте Волги продолжительностью более 2-х месяцев (май, июнь, начало июля); сезонные вылеты мошки, максимальное воздействие которой совпадает с периодом половодья. Неблагоприятны периоды очень жаркой и очень сухой погоды, изнуряющей жары: периоды так называемого «сухого зноя».

Другой составной частью эколого-рекреационного потенциала является совокупность природных богатств, которые используются в качестве естественных ресурсов для рекреации (минеральные воды, лечебные грязи, лес, водоем и др.) и способствуют удовлетворению жизненно важных потребностей отдыхающих. Имеющиеся в Астраханской области запасы целебных минеральных вод служат целям для питьевого и бальнеологического лечения (курорт Тинаки). Оздоровительная функция воды проявляется во время купания и загорания.

Оценка эколого-рекреационного потенциала территории проводится по следующим критериям: физиологическому, функционально-эстетическому и геоэкологическому. Физиологический критерий оценки отражает влияние климата на организм человека. При проведении функционально-эстетической оценки эколого-рекреационного потенциала основное внимание уделяется выявлению благоприятности разных ПТК для отдыха и туризма и их эстетической привлекательности. Используя методику балльной оценки, разработанную В.С. Преображенским, Л.И. Мухиной и другими исследованиями, считаем, что геоэкологическую экспертизу условий рекреационной деятельности в Астраханской области следует проводить по показателям:

- 1) по характеру и степени хозяйственной освоенности территории;
- 2) по общему экологическому состоянию территории.

Оценка эколого-рекреационного потенциала должна сопровождаться определением допустимых нагрузок на ПТК и их рекреационной емкости. Это является необходимым условием рационального использования природных ресурсов в рекреационных целях.

Допустимая рекреационная нагрузка – это та максимальная нагрузка, при которой природная территория сохраняет способность к самовосстановлению. Для ее определения используются показатели оценки интенсивности природопользования: плотность отдыхающих и рекреационная нагрузка.

Плотность отдыхающих – это единовременное количество рекреантов на единицу площади. Рекреационная емкость территории – это максимальное

количество людей, которые могут одновременно использовать данную территорию для отдыха, не вызывая деградации ее растительного покрова и не испытывая психологического дискомфорта.

Итак, развитие туризма не может не иметь экологической направленности. Следует предусматривать не только восстановление духовных и физических сил человека, но и экологическое просвещение, повышение культуры взаимоотношений с природой, выработку этических норм поведения в природной среде. Благоустройство рекреационной территории должно включать индивидуальный подход и отвечать следующим требованиям: долговечность, гармоничность с окружающим ландшафтом, удобство для посетителей, относительная дешевизна предоставляемых услуг. Следует создавать территориально-рекреационные системы больших размеров, так как в результате раздутой инфраструктуры будут сведены на нет экологические преимущества территории, что приведет к потере традиционного контингента рекреантов.

Список литературы

1. Бармин А. Н. Гидрометеорологические данные по Астраханской области / А. Н. Бармин, М. М. Иолин, Х. Луиз, М. Ю. Мамедов, Е. А. Бармина, И. С. Шарова, М. Ж. Неталиев, Е. А. Колчин, Н. С. Шуваев // Свидетельство о государственной регистрации базы данных № 2012620330 Правообладатель: ГОУВПО «Астраханский государственный университет» (RU). – 2012.
2. Бармин А. Н. Структура и динамика землепользования в астраханской области / А. Н. Бармин, В. Б. Голуб, М. М. Иолин, И. С. Шарова // Геология, география и глобальная энергия. – 2011. – № 3. – С. 143–149.
3. Бармин А. Н. Эколого-антропогенные факторы Волго-Ахтубинской поймы / А. Н. Бармин, М. М. Иолин, И. С. Шарова, М. Ж. Неталиев, Л. Хунас, М. Ю. Мамедов, Т. А. Галкина // Свидетельство о государственной регистрации базы данных № 2012620752 Правообладатель: ГОУВПО «Астраханский государственный университет» (RU). – 2012.
4. Безуглова М. С. Антропогенное воздействие на природные и культурно-исторические памятники Астраханской области / М. С. Безуглова, Т. В. Дымова // Экологические проблемы природных и урбанизированных территорий : сборник статей III Всероссийской конференции (с международным участием). 25–26 июня 2009 г., г. Астрахань. – Астрахань : Сорокин Роман Васильевич, 2009. – С. 50–53.
5. Безуглова М. С. Биопотенциал Астраханской области и его использование в туризме / М. С. Безуглова, В. В. Занозин // Географические науки регионального образования : материалы Второго регионального научно-практического семинара. 25 марта 2009 года. – Астрахань : ИД Астраханский университет, 2009. – С. 160–161.
6. Безуглова М. С. Геоэкологическая характеристика Волжского Понизовья и развитие лечебно-оздоровительной рекреации / М. С. Безуглова // Геология, география и глобальная энергия. – 2010. – № 4. – С. 105–111.
7. Безуглова М. С. Инновационный подход в развитии туризма Астраханской области / М. С. Безуглова // Туризм и рекреация: инновации и ГИС-технологии : материалы IV Международной научно-практической конференции (г. Астрахань, 13–14 мая 2011 г.). – Астрахань : Сорокин Роман Васильевич, 2011. – С. 56–59.
8. Безуглова М. С. Культурно-исторический туристско-рекреационный потенциал Астраханской области и его использование / М. С. Безуглова // Геология, география и глобальная энергия. – 2008. – № 2. – С. 30–31.
9. Безуглов М. С. Ландшафты Астраханской области и их использование в туристско-рекреационной сфере / М. С. Безуглова, Г. З. Карабаева // Туризм и рекреация: методические подходы и практические решения : материалы Первого Международного научно-практического семинара, посвященного 450-летию г. Астрахань. 15–16 мая 2008 г. – Астрахань : ИД Астраханский университет, 2008. – С. 12–14.
10. Безуглова М. С. ООПТ как объекты экологического туризма и устойчивое развитие Астраханского региона / М. С. Безуглова, Ю. А. Попова // Эколого-биологические проблемы бассейна Каспийского моря и водоемов внутреннего стока Евразии (г. Астрахань, 25–30 апреля 2008 года) : материалы X Международной научной конференции, посвященной 450-летию Астрахани. – Астрахань : ИД Астраханский университет, 2008. – С. 317–319.

11. Безуглова М. С. Развитие научно-познавательного туризма, как одного из самых приоритетных направлений экологического туризма (на примере Астраханской области) / М. С. Безуглова // Современные проблемы экологии и экологической безопасности юга России. – Астрахань : ЦНТЭП, 2006, С. 67–70.

12. Безуглова М. С. Река Волга: краеведческий подход в изучении / М. С. Безуглова, А. Н. Бармин, Н. С. Шуваев, И. С. Шарова // Экология России: на пути к инновациям : межвузовский сборник научных трудов. – Астрахань : ИД Астраханский университет, 2009. – С. 126–132.

13. Безуглова М. С. Теоретические основы экологического туризма / М. С. Безуглова, Ю. В. Кайманова // Туризм и рекреация: инновации и ГИС-технологии : материалы III Международной научно-практической конференции (г. Астрахань, 13–15 мая 2010 г.). – Астрахань : Сорокин Роман Васильевич, 2010. – С. 173–175.

14. Безуглова М. С. Экологический туризм и изменение экологического сознания / М. С. Безуглова // Проблемы и стратегия сохранения аридных экосистем Российской Федерации : сборник научных статей. – Ахтубинск : Царицын, 2007. – С. 116–117.

15. Шарова И. С. Оценка динамики растительности на трансекте в северной части Волго-Ахтубинской поймы / И. С. Шарова, К. А. Старичкова, А. Н. Бармин, М. М. Иолин, А. Н. Сорокин, Л. Ф. Николайчук, В. Б. Голуб // Аридные экосистемы. – 2009. – Т. 15, № 4 (40). – С. 36–49.

References

1. Barmin A. N., M. M. Iolin, Kh. Luiz, M. Yu. Mamedov, Ye. A. Barmina, I. S. Sharova, M. Zh. Netaliev, Ye. A. Kolchin, N. S. Shuvaev *Gidrometeorologicheskie dannye po Astrakhanskoj oblasti* [Hydrometeorological data in the Astrakhan region]. *Svidetelstvo o gosudarstvennoj registratsii bazy dannykh № 2012620330* [The Certificate of State Registration of the Database number 2012620330], 2012.

2. Barmin A. N., Golub V. B., Iolin M. M., Sharova I. S. *Struktura i dinamika zemlepolzovaniya v astrakhanskoj oblasti* [Structure and dynamics of land using in the Astrakhan region]. *Geologiya, geografiya i globalnaya energiya* [Geology, Geography and Global Energy], 2011, no. 3, pp. 143–149.

3. Barmin A. N., Iolin M. M., Sharova I. S., Netaliev M. Zh., Khunas L., Mamedov M. Yu., Galkina T. A. *Ekologo-antropogennye faktory Volgo-Akhtubinskoy poymy* [Ecological and anthropogenic factors Volga-Akhtuba floodplain] *Svidetelstvo o gosudarstvennoj registratsii bazy dannykh № 2012620752* [The Certificate of State Registration of the Database number 2012620752], 2012.

4. Bezuglova M. S., Dymova T. V. *Antropogennoe vozdeystvie na prirodnye i kulturno-istoricheskie pamyatniki Astrakhanskoj oblasti* [Human impact on the natural, cultural and historical monuments of the Astrakhan region]. *Ekologicheskie problemy prirodnykh i urbanizirovannykh territoriy : sbornik statey III Vserossiyskoj konferentsii (s mezhdunarodnym uchastiem). 25–26 iyunya 2009 g., g. Astrakhan* [Ecological Problems of Natural and Urbanized Areas. Collection of articles III All-Russian Conference (with international participation). 25–26 June 2009, Astrakhan], Astrakhan, Sorokin Roman Vasilevich Publ., 2009, pp. 50–53.

5. Bezuglova M. S., Zanozin V. V. *Biopotentsial Astrakhanskoj oblasti i ego ispolzovanie v turizme* [Biopotential of Astrakhan region and its using in tourism]. *Geograficheskie nauki regionalnogo obrazovaniya : materialy Vtorogo regionalnogo nauchno-prakticheskogo seminar. 25 marta 2009 goda* [Geographical Sciences of Regional Education. Proceedings of the Second Regional Scientific and Practical Workshop. March 25, 2009], Astrakhan, Astrakhan University Publ. House, 2009, pp.160–161.

6. Bezuglova M. S. *Geoekologicheskaya kharakteristika Volzhskogo Ponizovya i razvitie lechebno-ozdorovitelnoy rekreatsii* [Physical features of the Volga and development of medical and health-recreation]. *Geologiya, geografiya i globalnaya energiya* [Geology, Geography and Global Energy], 2010, no. 4, pp. 105–111.

7. Bezuglova M. S. *Innovatsionny podkhod v razvitii turizma Astrakhanskoj oblasti* [Innovative approach in the development of tourism of the Astrakhan region]. *Turizm i rekreatsiya: innovatsii i GIS-tehnologii : materialy IV Mezhdunarodnoy nauchno-prakticheskoy konferentsii (g. Astrakhan, 13–14 maya 2011 g.)* [Tourism and Recreation: Innovation and GIS Technology. Proceedings of IV International Scientific Conference (Astrakhan, May 13–14, 2011)], Astrakhan, Sorokin Roman Vasilevich Publ., 2011, pp. 56–59.

8. Bezuglova M. S. *Kulturno-istoricheskiy turistsko-rekreatsionny potentsial Astrakhanskoj oblasti i ego ispolzovanie* [Cultural and historical tourism and recreational potential of the Astrakhan region and its using]. *Geologiya, geografiya i globalnaya energiya* [Geology, Geography and Global Energy], 2008, no. 2, pp. 30–31.

9. Bezuglov M. S., Karabaeva G. Z. Landshafty Astrakhanskoj oblasti i ikh ispolzovanie v turistsko-rekreatsionnoj sfere [Landscapes of the Astrakhan region and its using in the tourism and recreational sector]. *Turizm i rekreatsiya: metodicheskie podkhody i prakticheskie resheniya : materialy Pervogo Mezhdunarodnogo nauchno-prakticheskogo seminar, posvyashchennogo 450-letiyu g. Astrakhan. 15–16 maya 2008 g.* [Tourism and Recreation: Methodological Approaches and Practical Solutions. Proceedings of the First International Scientific Workshop, devoted to the 450th anniversary of the unperturbed Astrakhan. May 15–16, 2008], Astrakhan, Astrakhan University Publ. House, 2008, pp. 12–14.

10. Bezuglova M. S., Popova Yu. A. OOPT kak obekty ekologicheskogo turizma i ustoychivoe razvitie Astrakhanskogo regiona [Protected areas as objects of ecological tourism and sustainable development of the Astrakhan region]. *Ekologo-biologicheskie problemy basseyna Kaspiyskogo morya i vodoemov vnutrennego stoka Yevrazii (g. Astrakhan, 25–30 aprelya 2008 goda) : materialy X Mezhdunarodnoy nauchnoy konferentsii, posvyashchennoy 450-letiyu Astrakhani* [Ecological and Biological Problems of the Basin of the Caspian Sea and the Inland Drainage Basins of Eurasia (Astrakhan, 25–30 April 2008)]. Proceedings of X International Scientific Conference dedicated to the 450th anniversary of Astrakhan]. Astrakhan, Astrakhan University Publ. House, 2008, pp. 317–319.

11. Bezuglova M. S. Razvitie nauchno-poznavatel'nogo turizma, kak odnogo iz samykh prioritetnykh napravleniy ekologicheskogo turizma (na primere Astrakhanskoj oblasti) [Development of scientific and cultural tourism as one of the priorities of eco-tourism (for example, the Astrakhan region)]. *Sovremennye problemy ekologii i ekologicheskoy bezopasnosti yuga Rossii* [Modern problems of ecology and environmental safety of southern Russia], Astrakhan, TSNTEP Publ., 2006, pp. 67–70.

12. Bezuglova M. S., Barmin A. N., Shuvaev N. S., Sharova I. S. Reka Volga: kraevedcheskiy podkhod v izuchenii [The Volga River: local history approach to the study]. *Ekologiya Rossii: na puti k innovatsiyam : mezhvuzovskiy sbornik nauchnykh trudov* [Ecology of Russia: on the way to innovation. Interuniversity collection of scientific papers], Astrakhan, Astrakhan University Publ. House, 2009, pp. 126–132.

13. Bezuglova M. S., Kaymanova Yu. V. Teoreticheskie osnovy ekologicheskogo turizma [Theoretical foundations of ecotourism]. *Turizm i rekreatsiya: innovatsii i GIS-tekhnologii : materialy III Mezhdunarodnoy nauchno-prakticheskoy konferentsii (g. Astrakhan, 13–15 maya 2010 g.)* [Tourism and Recreation: Innovation and GIS Technology. Proceedings of the III International Scientific Conference (Astrakhan, May 13–15, 2010)], Astrakhan, Sorokin Roman Vasilevich Publ., 2010, pp. 173–175.

14. Bezuglova M. S. Ekologicheskij turizm i izmenenie ekologicheskogo soznaniya [Ecological tourism and changing of environmental awareness]. *Problemy i strategiya sokhraneniya aridnykh ekosistem Rossiyskoy Federatsii* [Problems and strategy for the conservation of arid ecosystems of the Russian Federation], Akhtubinsk, Tsaritsyn Publ., 2007, pp. 116–117.

15. Sharova I. S., Starichkova K. A., Barmin A. N., Iolin M. M., Sorokin A. N., Nikolaychuk L. F., Golub V. B. Otsenka dinamiki rastitelnosti na transekte v severnoy chasti Volgo-Akhtubinskoy poymy [Estimation of vegetation dynamics on the transect in the northern part of the Volga-Akhtuba floodplain]. *Aridnye ekosistemy* [Arid Ecosystems], 2009, no. 4 (40), pp. 36–49